

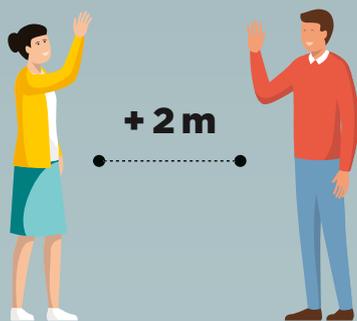
# CORONAVIRUS: EL RETO CONTINÚA

EL CORONAVIRUS SE TRANSMITE POR CONTACTO ESTRECHO (MENOS DE 2 METROS) CUANDO AL HABLAR, TOSER O ESTORNUDAR SE EMITEN GOTAS CON VIRUS QUE VAN A LA BOCA, NARIZ U OJOS DE LA OTRA PERSONA. TAMBIÉN AL DARSE LA MANO O TOCAR OBJETOS O SUPERFICIES CONTAMINADAS CON ESAS GOTAS.



**NO SALIR CON FIEBRE O SÍNTOMAS RESPIRATORIOS (LLAMAR AL CENTRO DE SALUD) NI SI SE ESTÁ EN AISLAMIENTO O CUARENTENA**

## MEDIDAS PREVENTIVAS PERSONALES



**1** Mantener con otras personas una distancia de seguridad de 2 metros.



**2** Lavarse las manos con mucha frecuencia con agua y jabón o desinfectante hidroalcohólico.

## USO ADECUADO DE MASCARILLA EN POBLACIÓN GENERAL

La mascarilla es una medida complementaria que ayuda a frenar la transmisión colectiva.



**1** Uso obligatorio en el transporte público.

**2** Uso recomendado en espacios cerrados y/o cuando no se pueda mantener la distancia de seguridad de 2 m.

**!** ¡CUIDADO! Un uso incorrecto de la mascarilla puede generar más riesgo.



## MEDIDAS EN ESTABLECIMIENTOS, LOCALES Y TRANSPORTE



**1** Garantizar las medidas de protección de las y los trabajadores y la clientela. Si la actividad requiere contacto cercano, es obligatorio el uso de mascarilla.

**2** Garantizar la limpieza y desinfección adecuada de instalaciones y materiales. Tener disponible dispensador de gel hidroalcohólico.

Tu esfuerzo quedándote en casa ha dado resultado. PERO EN EL PROCESO DE DEESCALADA EL RETO CONTINÚA.

**ACTÚA CON SOLIDARIDAD Y CON CABEZA**



CSV: CDC43D57F70D3FBC

Puede verificar su autenticidad introduciendo el CSV en: Benetakoa dela egiaztatu dezakezu <https://administracionelectronica.navarra.es/validaCSV/default.aspx>  
Emitido por Gobierno de Navarra / Nafarroako Gobernua (DIR3: A15007522)  
Fecha de emisión / Noiz emana: 2020-05-14 12:28:39

Gobierno de Navarra / Nafarroako Gobernua  
Departamento de Salud / Osasun Departamentua

[coronavirus.navarra.es](https://coronavirus.navarra.es) | [www.isp.navarra.es](https://www.isp.navarra.es)